李發枝教授運用甘草瀉心湯臨床治驗

Professor *LI Fazhi*'s clinical experience in using *Gan-Cao-Xie-Xin* Decoction

楊俊紅[1]　行文娟[2]　*YANG Junhong, Xing Wenjuan*

（1河南中醫藥大學第一附屬醫院，2河南中醫藥大學）

[摘要]　介紹了老中醫李發枝教授應用經方甘草瀉心湯的經驗，認為凡辨證為脾虛濕滯、正虛邪實、寒熱互結、濕熱不化、上攻下注之證均可使用。李發枝教授重視經典，以《金匱要略》狐惑病「蝕於上部則聲嘎，甘草瀉心湯主之」為指導，常以本方加荊芥、防風等治療口腔潰瘍；對於脂溢性脫髮，多辨為實夾雜之證，常以本方加土茯苓、地膚子、當歸等藥；對於痔疾，認為風、濕、燥、熱所致的氣血不調為其主要病機，如有出血，常以本方加艾葉炭、側柏炭、仙鶴草等，另外重視調理脾胃藥。

[關鍵詞]　李發枝；甘草瀉心湯；口腔潰瘍；脫髮；痔疾；經驗

李發枝教授為第四批全國老中醫藥專家學術經驗繼承工作指導老師，國家中醫藥管理局中醫藥治療愛滋病試點專案專家組專家及河南省中醫藥防治愛滋病專家組組長，河南省著名中醫臨床專家，原河南中醫學院金匱教研室主任，河南中醫藥大學第三附屬醫院名醫堂坐診專家。從事臨床、教學50餘年，學宗仲景，崇尚東垣，善用經方治療疑難雜症，療效顯著。筆者有幸侍診，獲益匪淺，現將李發枝教授運用甘草瀉心湯的臨床經驗簡述如下。

甘草瀉心湯源自於張仲景《傷寒論》第158條：「傷寒中風，醫反下之，其人下利日數十行，穀不化，腹中雷鳴，心下痞硬而滿，乾嘔心煩不得安。醫見心下痞，謂病不盡，複下之，其痞益甚，此非熱結，但以胃中虛，客氣上逆，故使鞕也，甘草瀉心湯主之。」在古代醫家的論述中主要用於因反復誤下而導致的脾胃虛弱、寒熱錯雜之痞利俱甚證。另有《金匱要略·百合病狐惑陰陽毒病脈證治》篇原文：「狐惑之為病，狀如傷寒，默默欲眠，目不得閉，臥起不安，蝕於喉為惑，蝕於陰為狐，不欲飲食，惡聞食臭，其面目乍赤、乍黑、乍白。蝕於上部則聲喝（一作嗄），甘草瀉心湯主之。」主要用於治療濕熱毒蟲內蘊脾胃所致的狐惑病。但所載方藥並不完全一致，正如陳修園《金匱方歌括》卷一曰：「傷寒甘草瀉心湯，卻妙增參三兩匡，治痞成下利甚，此醫狐感探源方。」除此之外，在古代醫籍上有很多關於甘草瀉心湯配伍的論述，如《絳雪園古方選注》曰：「甘草瀉心，非瀉結熱，因胃虛不能調劑上下，致水寒上逆，火熱不得下降，結為痞。故君以甘草、大棗和胃之陰，乾薑、半夏啟胃之陽，坐鎮下焦客氣，使不上逆；仍用芩、連，將已逆為痞之氣輕輕瀉卻，而痞乃成泰矣。」又有王邈達在《漢方簡義》提出甘草瀉心湯證因「胃陽虛陰氣乘人，陰氣攜陰火上淩」，遂方用薑、半之辛熱以排陰氣；用芩、連之苦寒以降陰火；用大棗之甘溫以滋屢下所傷之津液；並君甘草者，亦以其病在胃也。在近代研究中，許多醫家也已認識到可以通過調整方藥配伍進行異病同治。王曉鴿等[2]明確闡述了異病同治的機制及甘草瀉心湯的適應證，體現了中醫辨證論治的靈活性和中醫藥治療疾病的多效性。王程燕等[3]通過分析、總結甘草瀉心湯的所主之證及君藥煎服方法的特殊性，以及現代臨床應用規律，得出甘草瀉心湯不僅局限於《傷寒雜病論》的條文所主之證，甘草瀉心湯及其加減方已廣泛應用於現代臨床。

甘草瀉心湯藥物組成：甘草（炙）四兩、黃芩三兩、乾薑二兩、半夏半升（洗）、大棗十二枚、黃連一兩。方中重用炙甘草調中補虛，辛溫之半夏散結除痞，又善降逆止嘔。辛熱之乾薑以溫中散寒，緩急止痛，黃芩歸心肺胃大腸經，清心肺之熱，黃連歸心肝胃大腸經，少量佐以清相火之熱，黃芩、黃連之苦寒以瀉熱開痞。除炙甘草以外其餘四味相伍，具有寒熱平調、辛開苦降之效。然寒熱互結，又緣於中虛失運、升降失常，故佐以人參、大棗甘溫益氣，以補脾虛。諸藥合用，共成健脾清熱燥濕之功。李師臨證之時常將辨病與辨證相結合，結合患者體質，緊緊圍繞病機，運用甘草瀉心湯治療內科雜病，經多年臨床驗證，療效顯著。筆者跟李師學習，

香港註冊中醫學會 版權所有 Copyright HKRCM All Rights Reserved

總結本方的加減規律[1]為：口腔潰瘍為辨證運用甘草瀉心湯必具之症，但並非患者就診之時必有口腔潰瘍之症狀。若伴有發熱者，加柴胡；外感咳嗽加麻黃、款冬花；痤瘡者加荊芥、防風，甚者加地膚子、土茯苓；脫髮或月經量少者，加當歸；目赤、視物模糊或色素沉著者，加當歸、赤小豆，即合赤小豆當歸散；此外，加大劑量的具有健脾燥濕功用的生白朮[5]，對真菌感染類病症療效頗佳。

1　病案舉例：

1.1　口腔潰瘍

患者，女，50歲。主訴：反復性口腔潰瘍3年餘，加重伴復發3天。查體：口腔右側面有2個潰瘍面，舌下1個潰瘍面，潰瘍基底部有一層白色薄膜，觸痛明顯。症見：口腔潰瘍，疼痛難忍，飲食受限，眠可，大便每日兩行，易泄瀉。地圖舌，苔薄膩，脈弦。李發枝教授給予甘草瀉心加減治療，處方：清半夏30g，黃芩10g，黃連3g，乾薑10g，黨參15g，荊芥10g，防風10g，甘草20g，大棗20g，7劑。水煎服，每日1劑。囑患者：忌辛辣刺激、肥甘厚膩、寒涼性水果，定期複查，不適隨診。二診：患者自訴服用3劑後疼痛緩解，7劑後無疼痛，囑患者原方續服7劑，煎煮法同前；三診：潰瘍面基本癒合，無不適，二便調，囑患者續服7劑鞏固療效。電話隨訪1年，未再復發。

按語：李發枝教授認為，本病屬中醫學的「口瘡」、「口糜」等範疇，《金匱要略》稱之為「狐惑病」。《素問·氣厥論》說：「膀胱移熱於小腸，膈腸不使，上為口糜」，認為本病的發生主要是由於肝熱、心火、脾濕中阻和腎陰不足而致熱毒內攻，臟腑受損，濕熱久停，薰蒸氣血而致肉腐失養形成口腔潰瘍。其反復發作，臨床多表現為虛實夾雜的證候。虛證多由脾胃氣虛或過用抗炎藥物與苦寒清涼之品而致清陽不升，陰火不降，陰火乘虛上炎，薰蒸於口而成此證；實證多由心脾積熱，腐蝕口腔而形成潰瘍。故本病總以元氣虧虛為本，虛火上炎為標，治療應攻補兼施，寒熱並用。《金匱要略》狐惑病說「蝕於上部則聲嘎，甘草瀉心湯主之」。該方寒熱並用。辛開苦降，具有益氣堅陰、標本兼治之功。方中半夏辛溫開結以散其寒，黃連、黃芩苦寒降泄以除熱，乾薑、炙甘草、大棗甘溫益氣 以補其虛，諸藥合用，甘溫升補與苦寒降泄並用，具有標本兼治之功。現代藥理學認為，甘草有類似腎上腺皮質激素的作用，有抗炎抗過敏及對潰瘍面有保護作用；半夏具有鎮靜嘔吐中樞，緩解胃腸平滑肌痙攣的作用；黃連有抗病原微生物及抗原蟲作用，且抗菌作用複雜而不清楚；黃芩具有抗氧化、清除自由基、抗炎、抗病毒、抗過敏作用；乾薑有鎮靜、抗炎、抗凝和影響腎上腺皮質功能的作用。諸藥合用，對復發性口腔潰瘍具有確切的治療作用[6]。

1.2　脫髮

患者，女，28歲，2014年7月5日初診。主訴：脫髮1年餘，加重1月餘。現病史： 因患者工作繁忙，日夜操勞，飲食無規律。最近1個月內，頭髮脫落較多，頭髮易油，頭皮發癢，洗頭後脫髮嚴重，伴有月經量少，平時易煩躁，舌尖紅，苔微黃，脈弦。納可，眠一般，二便調。西醫診斷：脂溢性脫髮。中醫診斷：脫髮，辨證屬脾胃濕熱內蘊。治宜清熱燥濕。李發枝教授治予甘草瀉心湯加減治療，處方：清半夏30g，黃芩10g，黃連3g，乾薑12g，黨參15g，土茯苓30g，地膚子30g，當歸20g，甘草18g，7劑。水煎服，每日1劑。囑其分2次飯後溫服。飲食調護：清淡飲食為主，忌辛辣刺激、肥甘厚膩及少吃甜食，易多服用黑豆、黑米、黑芝麻類食物，注意休息。二診，諸症均減，掉發明顯減少，頭皮發癢減輕，守上方，繼服14劑，煎服法同前。三診，症大愈。

按語：《素問·上古天真論》云：「腎氣衰，發墜齒槁」；《諸病源候論·毛發病諸侯》曰：「人有風邪在頭，有偏虛處，則發禿落」；《醫林改錯》記載：「頭髮脫落，各醫書皆言傷血，不知皮裏肉外血瘀，阻塞血路，心血不能生，故發脫落。」如此論述，於古代醫典中比比皆是。李師言：「若恣食肥甘厚味，脾胃損傷，運化失職，則中焦濕熱內盛，痰熱自生，痰濕在膈間，以致濕熱之痰，隨上升之氣至於頭部，薰蒸發根之血，漸成枯槁，可致脫髮」。《內經》謂：飲食自倍，腸胃乃傷……多食甘則骨痛而發落。可知，本患者所患之症不在諸賢所論之中。本症為脂溢性脫髮，多為虛實夾雜之證，根據舌質脈象辨證為脾胃濕熱內蘊。李發枝教授辨病與辨證相結合，以甘草為君藥，一以補中，二以瀉心，三以緩逆；黃芩、黃連清熱燥濕；半夏、乾薑散結暢氣；

香港註冊中醫學會 版權所有 Copyright HKRCMA All rights Reserved

土茯苓、地膚子祛風止癢；黨參補中益氣，當歸補血活血，與甘草合用，使正氣得複。李發枝教授謹守病機，對症施治，藥證合一，療效顯著。[7]

1.3 痔疾

患者，女，48歲，2018年3月初診，主訴：痔瘡兩年餘，加重半月餘。現病史：大便出血，顏色鮮紅，便血量較多，肛內腫物脫出肛門外，需用手納入肛內，伴有大便黏膩，便出不爽，肛門灼熱疼痛不適，口渴，月經量減少，舌質紅，苔黃膩，脈滑數。納差，眠差。西醫診斷：痔瘡。中醫診斷：痔瘡。辨證屬：濕熱下注。治宜清熱燥濕，涼血止血。李發枝教授運用甘草瀉心湯加減治療，處方：清半夏30g，黃芩10g，黃連3g，乾薑10g，黨參15g，艾葉炭10g，仙鶴草10g，側柏炭10g，甘草20g，7劑。水煎服，每日1劑。囑其分2次飯後溫服，忌辛辣刺激、肥甘厚膩、少吃甜食，注意休息。二診：服上方7劑後，便血量減少，口渴減輕，苔膩減退，脈轉和緩，原方去仙鶴草，7劑，煎服法同前。三診：便血量明顯減少，肛門灼熱疼痛感好轉，諸症均減，苔白微黃，脈沉數。原方去艾葉炭，7劑，煎服法同前。四診：便血已很少，苔薄微黃，脈數。此證血雖漸止，但中氣已傷，亦需調理脾胃，故上方去側柏葉，續服7劑，煎服法同前。三個月後回訪，諸症皆愈。

按語：李師認為，痔疾多因飲食不節、外感六淫、七情內傷等致使臟腑功能失調所得，風、濕、燥、熱所致的氣血不調是本病的主要病機。《瘡瘍經驗全書》曰：「飲食不節，醉飽無時，恣食肥膩，胡椒辛辣……乃生五痔。」《醫宗金鑒》曰：「痔瘡形名亦多端，不外風濕燥熱源。」可見，痔瘡多因飲食不節，過食肥甘厚膩，易生濕積熱於體內，下蓄腸絡、魄門，淤血濁氣潔滯不散，筋脈橫解而成痔。濕與熱結，下迫肛門，氣血凝滯，阻滯經絡，刺激肛門直腸粘膜充血、水腫、灼痛，甚至出血，故臨床多見便血色鮮紅，量較多，質稠，伴肛門灼熱，大便黏滯不爽。方用甘草瀉心湯加減，以清熱利濕、涼血止血、消腫止痛。方中辛溫之半夏散結除痞，乾薑之辛熱以溫中散寒，黃芩、黃連苦寒降泄以除其熱，以上四味相伍，具有寒熱平調、辛開苦降之效。艾葉炭、側柏炭直入血分，仙鶴草苦澀平，有收斂之性，三藥合用，共成清熱燥濕、涼血止血之功。然又緣傷血日久，亦需調理脾胃以恢復周身氣血，故佐以黨參、甘草以甘溫益氣，調和諸藥。本方寒熱並用以和其陰陽，辛苦合用以複其升降，補泄兼施以調其虛實，具有標本兼顧之功。

2 結語：

《素問·上古天真論》明確指出「上古之人，其知道者，法於陰陽，和於術數，食飲有節，起居有常，不妄作勞，故能形與神俱，而盡終其天年，度百歲乃去。今時之人，以酒為漿，以妄為常，醉以入房，以欲竭其精，以耗散其真，不知持滿，不時禦神，務快其心，逆於生樂，起居無節，故半百而衰也。」《素問·藏氣法時論》也明確指出「五穀為養，五果為助，五畜為益，五菜為充」為合理膳食原則。隨着現代社會物質生活條件的改善，飲食習慣的變化，今人棄置妄聞，嗜食辛辣肥甘厚味等性味燥熱之品，漸致氣耗津傷；更或多食生冷之物，脾胃受傷，濕熱相合而蘊結於脾胃，而濕熱一旦形成，徒清熱則濕不退，徒祛濕則熱逾熾，是故古人有「濕熱裹挾，如油入面，難捨難分」之論，從而進一步影響臟腑功能，使臟腑功能失調，諸病叢生，現代社會越來越多的人符合了甘草瀉心湯的適應證。甘草瀉心湯方中藥雖7味，但可辛開苦降、寒熱平調，具有益氣和中、清熱燥濕之效，實為治療脾胃濕熱之佳劑[2]。李發枝教授運用此方治療口腔潰瘍，脫髮，消化道症狀，效果顯著。此外，李發枝教授以甘草瀉心湯為根本，凡辨證為脾虛濕滯、正虛邪實、寒熱互結、濕熱不化、上攻下注之證均可使用。

Copyright HKRCMR All Rights Reserved

參考文獻：

[1] 王炳恒，吳明陽，張國海. 李發枝教授運用甘草瀉心湯經驗[J]. 中醫研究，2016，29(8):51—53.

[2] 王曉鴿，唐旭東，王風雲. 甘草瀉心湯「異病同治」應用機理探討[J]. 中醫雜誌，2015，56(3):189—192.

[3] 王程燕，陳賜慧，邢鳳玲等. 甘草瀉心湯方證淺析[J]. 浙江中醫藥大學學報，2015，39(11):801—804.

[5] 孟鵬飛，蔣自強. 李發枝運用加味甘草瀉心湯治療愛滋病真菌性感染驗案2則[J].中醫雜誌，2013，54(16): 1363—1364.

[6] 李學慧. 李發枝老中醫甘草瀉心湯臨床治驗[J]. 河南中醫學院學報，2008，23（138）：73-74
[7] 王茅，徐祉君. 李發枝運用甘草瀉心湯病案舉隅[J]. 中醫民間療法,2017,25(10):13
[8] 孫苗娜，郭會軍. 李發枝教授運用甘草瀉心湯治療愛滋病合併真菌性食管炎經驗, 2017,15(2):72-74

ABSTRACT: Purpose: To explore the clinical experience of Gancao Xiexin Decoction used by professor li fazi in the treatment of diseases, so as to to understand the application of Gancao Xiexin Decoction in clinical practice, and to provide a reference method and development direction for the clinical application of Gancao Xiexin Decoction in the future. Methods: the clinical cases of Gancao Xiexin Decoction used by professor li fazi in the treatment of diseases were retrospectively selected. Results: there were many cases in which professor li fazi used Gancao Xiexin Decoction, and the therapeutic effect was significant. Conclusion: Gancao Xiexin Decoction treats a lot of clinical diseases,flexible addition and subtraction the effect is remarkable.

KEYWORDS: Li Fazhi;Gancao Xiexin Decoction; Oral ulcer; Hair loss; Hemorrhoids; Experience.

（編委：徐大基審校2021.03.18）

香港註冊中醫學會 版權所有
Copyright HKRCMP All Rights Reserved